

Niveau de scolarité... déterminant pour la santé

Le niveau de scolarité a une influence importante sur la santé comme le démontrent différentes études dont le **Rapport sur la santé des Canadiens et des Canadiennes**, publié en 1996 par Statistiques Canada.

Les statistiques sur la santé démontrent que les individus bénéficiant d'une scolarité plus élevée ont une meilleure santé globale. Ils ont moins d'entraves physiques ou psychologiques, s'absentent moins souvent du travail pour cause de maladie et ont des risques moins élevés de souffrir de tension artérielle ou d'obésité. Ces individus ont généralement accès à des environnements physiques plus sains; ils ont moins tendance à fumer, leur alimentation est meilleure, ils sont plus actifs physiquement, leurs loisirs sont plus diversifiés et ils préparent mieux leurs enfants pour l'avenir.

Bien qu'une scolarité élevée soit généralement associée à un revenu élevé, un au-

tre aspect est à considérer. Une scolarité élevée favorise l'obtention d'un travail stable et valorisant, la confiance en soi, un sentiment de contrôle sur sa vie, une capacité de faire face aux différentes situations, à s'adapter plus rapidement aux différents changements, à mieux connaître et à utiliser davantage les ressources de santé.

Selon l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1996-1997 de Santé Canada, seuls 19% des répondants n'ayant pas terminé leur secondaire ont déclaré que leur santé était excellente comparativement à 30% pour les diplômés universitaires.

À l'inverse, une faible scolarité rend les individus vul-

nérables au chômage, à la pauvreté et aux problèmes de santé qui en découlent (tension artérielle élevée, obésité, etc.) en plus d'engendrer des problèmes psychosociaux dont le stress, une faible confiance en soi ou l'isolement social.

Un faible taux d'alphabétisation est donc associé à un mauvais état de santé. Selon l'étude de Statistiques Canada, près de 42% des Canadiens et des Canadiennes rencontrent des difficultés de lecture et de résolution de problèmes arithmétiques.

Ces évidences démontrent l'importance pour l'État d'investir en éducation afin d'élever le niveau de scolarité de sa population: inciter les jeunes à poursuivre leurs

études; accroître les services pédagogiques et les services d'alphabétisation particulièrement aux nouveaux arrivants; et offrir des alternatives aux systèmes traditionnels de formation.

Il est donc impératif que nos interventions communautaires tiennent compte de ce déterminant de la santé et créent des conditions d'apprentissage concrètes afin de permettre aux individus de développer des habiletés au travail comme dans la vie quotidienne. Notre rôle est d'accroître chez les individus non seulement un sentiment de contrôle sur leurs expériences de vie pour améliorer leurs conditions de vie, mais aussi de leur permettre de faire de meilleurs choix pour leur santé.

Pour en savoir davantage sur les déterminants de la santé ou encore pour toutes questions sur la santé, consulter le Réseau canadien de la santé www.reseau-canadien-sante.ca

Des informations-santé dignes de confiance

