

# Le travail, le revenu et les déterminants de la santé

Selon différentes études, dont plusieurs effectuées par Santé Canada, de nombreux facteurs physiques, psychologiques, économiques, sociaux et culturels influencent notre état de santé. On pense spontanément à la qualité de l'environnement, à l'accessibilité aux soins de santé, au logement ou au développement sain durant l'enfance. Les déterminants de la santé sont tous liés aux ressources financières que procure entre autres le travail rémunéré.

Une étude rendue disponible par le Forum national sur la santé, « La santé et ses déterminants »<sup>1</sup>, montre que l'emploi et le revenu sont les premiers déterminants de l'espérance de vie au Canada, comme ailleurs dans le monde. En effet, le travail et le revenu sont des valeurs prédominantes, intimement liées à l'identité des individus. Le chômage, la marginalisation, l'incertitude économique, le sentiment de fatalité, d'impuissance, et des inégalités de revenus flagrantes sont directement liés au taux de mortalité d'une population. En fait, il est clairement démontré que plus le revenu d'un individu est faible, plus les risques pour sa santé seront élevés.

Selon de nombreuses études réalisées tant au Canada qu'à l'étranger, les sans-emploi sont, règle générale, en moins bonne santé que ceux qui possèdent un emploi et ce même si les autres déterminants de la santé sont positifs.

Ainsi, un taux de chômage élevé réduit le revenu des travailleurs et des familles, provoque détresse psychologique et conflits familiaux. Il peut aussi être à la source de mala-

dies mentales (jusqu'au suicide) et physiques (notamment les maladies cardiaques).

## Trois groupes sont particulièrement vulnérables :

- les jeunes coincés dans la trappe de l'emploi atypique et du chômage ;
- les travailleurs âgés forcés de prendre leur retraite ou incapables de s'adapter à de nouvelles exigences, notamment technologiques et d'organisation du travail ;
- tous les travailleurs faiblement scolarisés, peu importe l'âge.

## Comment améliorer la santé de la population en réduisant le chômage ?

- créer des programmes d'adaptation clinique et de réinsertion en emploi, qui atténuent l'incertitude causée par les mises à pied et l'absence de possibilités d'emploi ;
- modifier la politique monétaire canadienne en baissant les taux d'intérêts et en relâchant la pression sur l'inflation, pour stimuler la création d'emplois ;
- bonifier les programmes de protection du revenu — les années 1990 ont plutôt été le théâtre de réductions des transferts sociaux ;
- soutenir la réduction du temps de travail et le partage de l'emploi pour éviter les

mises à pied et améliorer les conditions de travail ;

- favoriser la syndicalisation, car les conventions collectives améliorent la sécurité économique et les conditions d'emploi des salariés ;
- améliorer la transition entre l'emploi et la retraite.

<sup>1</sup> Forum national sur la santé. « La santé et ses déterminants. Sommaires des documents-synthèse. » OTTAWA, DEUXIÈME ÉDITION, 1996, 146 P.

Pour en savoir davantage sur les déterminants de la santé, veuillez consulter un des sites Internet de Santé Canada : [www.sante-population.com](http://www.sante-population.com)



Santé Canada Health Canada

Canada

English

Contactez-nous

Aide

Recherche

Site Canada

LA SANTÉ DE LA  
Population

L'approche Déterminants Collaboration Mise en œuvre Initiatives  
Financement Ailleurs Ressources Quoi de neuf? Plan du site



LA SANTÉ DE LA  
Population

« Nous devons tenir compte de tous les facteurs relatifs à la santé: nous devons également tenir compte de l'interaction complexe entre ces différents facteurs. »

[www.sante-population.com](http://www.sante-population.com)