

# LA RÉGION TOURISTIQUE DE L'EST-DU QUÉBEC



des agrotours (514-252-3138) et dans les librairies.

Traire les vaches, aller chercher les animaux au pâturage, ramasser les œufs de poules ou de cailles, nourrir la basse-cour, le retour à la terre vous tente? Ou pêcher à la truite, arpenter les sentiers et les champs?

**Trois gîtes à la ferme** : la Ferme payagée de Saint-Jean-de-Dieu (418-963-3315); la Ferme Flots Bleus, de Rimouski (418-723-1578); le Gîte des Sommets, à Saint-René-de-Matane (418-224-3497).

Le Guide du **camping** au Québec 2001, que vous vous procurerez auprès de la Fédération québécoise de camping et de caravaning (514-252-3003) signale des sites d'exception : le Centre de plein air à Notre-

Dame-du-Lac, le Parc du Bic, le Camping Annie, à Métis-sur-Mer, et une foule d'autres emplacements. Découvrez également les auberges de jeunesse du Québec. À Rivière-du-Loup, l'**Auberge internationale** loge dans une maison de plus de 130 ans. (418-862-1843).

## DES LIEUX DE RANDONNÉE

À **L'Isle-Verte**, le plus important marais à spartine du Québec méridional s'étend sur 1000 hectares de littoral. Il est reconnu mondialement. On y observe la nidification et l'élevage des canards noirs. Pour l'agrément des marcheurs, des digues traversent le marais. (La Réserve nationale de la faune de la Baie de l'Isle-Verte, 418-898-2757).

Le Bas-Saint-Laurent offre plus de 30 lieux de randonnée. Vous en obtiendrez la liste dans le Répertoire des lieux de marche au Québec (en librairies ou à la Fédération québécoise de la marche, 514-252-3157). Mentionnons les **randonnées du Drapeur** et **Grand Saut**, qui mènent au spectaculaire **canyon des Portes de l'enfer**, sur la rivière Rimouski. (Information : 418-735-6063.) et le **sentier de la Sénescoupe** (418-963-3291), un site peu connu de la région des Basques, qui recèle plusieurs points de vue sur les montagnes environnantes, de même qu'une grotte. Un pont suspendu a été construit au-dessus de la rivière Sénescoupe. □

**Hya cinthe) Exposition agricole et alimentaire.** 450-773-9307.

## 21

■ **BAS-ST-LAURENT (Notre-Dame-du-Lac)** Journée «Hot-Dog» du club Optimiste. 418-899-6402. *Fête populaire.*

## 21-22

■ **CÔTE-NORD (Escoumins)** • Foire Estivale. 418-233-4020 ou 1-866-233-4020. *Fête Pop.*

■ **LANAUDIÈRE (Saint-Michel-des-Saints)** Carte et boussole.

Benoît Jobin : 514-808-9658. *Plein air.*

■ **CENTRE-DU-QUÉBEC (Bécancourt)** • Événement Cerf-volant. Yves Laforest : 450-491-2875. Accès inclus dans l'entrée pour le Festival des Mongolfières.

## 25

■ **MONTREAL (Verdun et Lasalle)** • Promenade. 514-389-3640.

## 25-29

■ **MONTÉRÉGIE (Granby)** • Symposium Couleurs urbaines. 450-375-4661. *Culturel.*

## 26-29

■ **GASPÉSIE (Matane)** Festival Country Western. 418-562-6821.

■ **MONTÉRÉGIE (Sorel-Tracy)** Festival Western. 450-742-2128.

■ **GASPÉSIE (Carleton-Maria)** • Randonnée en montagne. Ghislaine Beaudry : 450-379-5146.

■ **MAURICIE (Trois-Rivières)** Super Week-end Moto. 819-274-6138.

■ **ÎLES-DE-LA-MADELEINE (Havre-aux-Maisons)** • Fête populaire de l'Île-aux-Trésors.

418-969-2222 #230.

## 27 juillet au 5 août

■ **GASPÉSIE (Mont-St-Pierre)** • Fête du Vol Libre. 418-797-2222. *Fête populaire.*

■ **LANAUDIÈRE (Repentigny)** Challenge volley-ball. 450-654-2457.

## 28

■ **MONTÉRÉGIE** • Visite de 2 jardins privés dans la région du Suroit. 450-691-6808. *Gratuit. Horticulture.*

■ **LAC ST-JEAN (Salle communautaire d'Al-**

banel) Journée folklorique du Festival de la Gourgane. Gérard-Raymond St-Pierre : 418-279-5952. *Gratuit.*

## 28-29

■ **CHAUDIÈRE-APPALACHES (Cap-Saint-Ignace)** • Journée porte ouverte sur les petits jardins. 418-246-5073. *Horticulture.*

## 29

■ **CHAUDIÈRE-APPALACHES (Montmagny)** Volksmarche. Lisette Boivin : 418-845-2746. *Plein air.*

## AOÛT

### 1<sup>er</sup>-5

■ **CENTRE-DU-QUÉBEC (Sainte-Perpétue)** Festival du cochon à la Place des Hyophiles. 1-888-926-2466. *Fête populaire.*

■ **LAC ST-JEAN (Dolbeau-Mistassini)** • Festival du Bleu. 418-276-1241. *Fête populaire.*

■ **QUÉBEC** • Envol et Macadam. 418-522-1611. *Culturel.*

■ **QUÉBEC (Saint-Jean-Chrysostome)** • Festival. Mongolfières et ▶