

L'EST-DU-QUÉBEC ALLEZ-Y, C'EST VERT!

La **Route verte** (www.routeverte.com) est en pleine expansion partout au Québec. Sortez vos vélos! Engagez-vous sur les routes et les sentiers du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie, et découvrez bien plus que les plus beaux couchers de soleil au Québec.

Pratiquez l'escalade, à Saint-André-de-Kamouraska. Près du fleuve St-Laurent, à la **Halte Écologique des battures** (273, Route 132 Ouest, 418-493-2604), vous pourrez vous procurer votre carte journalière et

les informations utiles pour votre première escalade. (D'autres informations auprès de la Fédération de la montagne et de l'escalade, 514-252-3004.)

Partez à la chasse aux moulins à vent! La **Route des moulins**, un trajet de 11 km sur le plateau, présente une vitrine exceptionnelle sur le St-Laurent, entre fermes équestres, moulins d'antan, sentiers pédestres et jardins. Un autre parcours de 18 km vous promène dans un paysage plus agreste. (In-

formation : 418-492-9552.) Le **marais de Gros-Cacouna** invite les ornithologues amateurs à observer les biphoreaux à couronne noire et une espèce rare, le râle jaune. Le site historique de Gros-Cacouna : 418-898-2757.

À la frontière de la Gaspésie vous accueillent les merveilles des **Jardins de Métis**, un joyaux de l'horticulture québécoise classé par les experts internationaux parmi les sites exceptionnels dans le monde, avec la plus grande concentration au Canada de pavot bleu, originaire de l'Himalaya. (Aire de jeux, centre d'interprétation, musée, centre historique, boutique et baignade sur place. Information : 418-775-2221).

Plus avant en Gaspésie, en Matapédia, le **sentier historique de Causapsal, Les Mémoires**, suit un tracé militaire qui joignait Métis à Ristigouche (418-756-5999). En parcourant le sentier des Berges, le promeneur en apprendra plus sur la vie des saumons, sur les rives d'une des grandes rivières à saumons de l'Atlantique.

Le **Ranch des Collines Chic-Choc**, à St-Damase-de-Matane, vit au rythme de la nature, au cœur des collines : équitation, pêche à la truite et au saumon, sentiers pédestres, pistes cyclables, canot et pédalo. Tout près, la passe migratoire du saumon, à Matane, une ferme forestière, le Musée de la mer, à Pointe-aux-Pères, la Place Sainte-Luce. (418-776-2461).

HÉBERGEMENT ET GASTRONOMIE

On ne peut pas visiter le Bas-St-Laurent sans découvrir la gastronomie locale et se faire dorloter un peu! De nombreux gîtes du passant bordent la Route verte. Le guide des Gîtes et Auberges du passant au Québec est distribué par la Fédération québécoise



PHOTO ALAIN TARDIF A.T.R. BAS-SAINT-LAURENT



PHOTO FRED KLAUS A.T.R. BAS-SAINT-LAURENT

JUILLET

- **CÔTE-NORD** (Sept-Îles) • Vieux-Quai en Fête. 418-968-1422. *Fête populaire.*
- **ABITIBI-TÉMISCA-MINGUE** (Ville-Marie) Festival du Lac-Témiscamingue. 819-629-2918. *Fête populaire.*
- **QUÉBEC** (Saint-Gilbert) Festival de la Pétanque. 418-268-3624. *Fête populaire.*

13-14

- **CENTRE-DU-QUÉBEC** (Plessisville) • Festival

Country Folklorique. 819-362-7191. 7\$.

13-15

- **CHAUDIÈRE-APPALACHES** (Disraéli) Journée Trippante. 418-449-2771. *Fête nautique populaire.*

13-22

- **LAC-ST-JEAN** (Dolbeau-Mistassini) • Festival des Dix Jours Western. 418-276-1695.

14

- **LANAUDIÈRE** (Saint-Liguori) • 7^e Journée

folklorique. Pique-nique et veillée à la salle municipale. Messe folklorique à 19h. Henri-Louis et Claire Deschênes : 450-756-0211. Prix de présence. Gratuit.

- **MONTÉRÉGIE** • Visite de cinq jardins dans la région du Suroît. 450-691-6510. *Horticulture.*

14-24

- **OTTAWA-HULL** Jeux de la Francophonie. Kéroul a évalué l'accessibilité de plusieurs sites touristiques, établissements,

hôtels et restaurants. Kéroul : 514-252-3104.

15

- **MONTÉRÉGIE** (Église historique d'Oka) • Ensemble Choral de Saint-Eustache au Festival des Jeunesses Musicales du Canada. Requiem de Mozart. 450-472-6132. 15\$.

- **MONTÉRÉGIE** (Église de L'Annonciation) Chœur Vaudreuil-Soulanges. Carmina Burana. 450-453-7270 ou 450-424-4707.

17 et 22

- **LAC-ST-JEAN** (Dolbeau-Mistassini) Journée folklorique du Festival Western. Odilon Côté : 418-276-8017 ou Lorenzo Tremblay : 418-630-2360. Gratuit.

17-22

- **CHAUDIÈRE-APPALACHES** (Saint-Victor-de-Beauce) • Festivités Western. 418-588-6462.

19

- **LANAUDIÈRE** (Saint-Liguori) Visite guidée

du jardin privé de M. et Mme Yvan Larin. 514-252-3010. Gratuit (membres); 3\$ (non-membres). *Horticulture.*

19-22

- **CHAUDIÈRE-APPALACHES** (Bernierville) Les Fêtes du Lac William. 418-428-9930. *Culturel.*
- **CENTRE-DU-QUÉBEC** Country Musique de Sainte-Séraphine. 819-336-5433.

19-29

- **MONTÉRÉGIE** (Saint-